

LE STAGE

Transmettre une conception globale du corps, et l'autonomie envers sa santé.
L'accent est mis sur l'attention à soi et l'écoute du ressenti.

LA PROPOSITION :

Les bases de l'Energétique Chinoise, les 5 Saisons, le Yin-Yang.
Travail corporel de l'énergie - Pratique de l'auto-shiatsu
L'art de vivre, hygiène de vie et alimentation.

LA VIE DU STAGE : LA CONVIVIALITE

Le stage se situe dans une démarche de bien-être, d'éveil du corps et de convivialité en harmonie avec l'ambiance conviviale du Village.
Extérieurs acceptés dans la limite des places disponibles.

LE LIEU : LA FORCE DU PLATEAU JURASSIEN

Village artisanal, il se situe dans la plus haute vallée jurassienne, à la frontière de la Suisse. Haut lieu du ski de fond il reste attaché à ses traditions rurales.

LE VILLAGE DE VACANCES RENOUVEAU

Rénové avec piscine ludique couverte et chauffée, hammam, sauna et salle fitness.
Chambre double avec sanitaires privés, télévision dans la chambre en option...
Wifi accès gratuit... et les autres activités raquettes, ski de fond, ski de descente

L'HEBERGEMENT ET RESTAURATION

En pension dans le village de vacances – Réservations : 03 84 60 95 47

L'ACCES

Par route : à 9km des Rousses. Par rail : Gare de Vallorbe en Suisse

L'animateur : Marcel Dominiak,

Formé en France et en clinique de médecine orientale à TOKYO

Praticien – Enseignant SHIATSU certifié FFST

Formé en Energétique Chinoise à la SFERE



www.art-shiatsu.eu

STAGE D'ENERGETIQUE CHINOISE

AUTO-SHIATSU COMME ART DE VIVRE

DIMANCHE 18 AU DIMANCHE 25 DECEMBRE 2011

SAMEDI 11 AU SAMEDI 18 FEVRIER 2012

BOIS D'AMONT - PLATEAU DU HAUT JURA

Formateur : Marcel DOMINIAK

S'ouvrir à l'Energétique Chinoise et aux énergies organiques du corps.
Chaque séance alterne l'éveil à cette approche et la pratique.
Stage ouvert à tous adultes

Renseignements, contenu et programme du stage:

03 88 34 48 34 / 06 86 67 40 03 Email : mdominiak@wanadoo.fr

LIEU : Village de Vacances RENOUVEAU « Le Val d'Orbe »
39 220 Bois d'Amont Les Rousses www.renouveau-vacances.fr

LE STAGE : 2h30 par jour le matin du lundi au vendredi

PRIX RESIDENTS AU VILLAGE RENOUVEAU : 40€

PRIX EXTERIEURS: 80 € + Adhésion Renouveau

Réservation par versement d'arrhes de 25€ au Val d'Orbe Tél: 03 84 60 95 47

« BIEN-ETRE – FORMATION – CONVIVIALITE »



Outil de bonne santé, le Shiatsu favorise la circulation des énergies dans le corps et stimule les défenses naturelles de l'organisme.