

LE STAGE

Ce stage est une expérience ludique pour se détendre, apprendre et se construire sur la base du shiatsu. Transmettre une conception globale du corps, et l'autonomie envers sa santé.

LA PROPOSITION :

*Les bases de l'Energétique Chinoise, les 5 Saisons, le Yin-Yang.
Travail corporel de l'énergie - Pratique de l'auto-shiatsu
L'art de vivre.*

LA VIE DU STAGE : LA CONVIVIALITE

*Le stage se situe dans une démarche de bien-être, d'éveil du corps et de convivialité en harmonie avec l'ambiance conviviale du Village.
Il est l'opportunité d'une rencontre, d'un échange.*

LE LIEU : LA SERENITE

Sur la côte sud de la Bretagne, à proximité de Quimper, le village de vacances est situé au coeur de Loctudy, 6^{ème} port de pêche Français, et proche de la plage.

Site privilégié au coeur du vivant Pays Bigoudin et de son folklore, Loctudy est un lieu idéal pour la découverte de la pêche et de la voile.

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Possible en pension dans le village de vacances – Réservations : 02 98 87 40 22

L'ACCES

Par route : à 25 km de Quimper.

Par rail : TGV Paris-Quimper, bus pour Loctudy.

LE FORMATEUR

Marcel Dominiak, Praticien-Enseignant SHIATSU de la FFST

Formé en France et en clinique de médecine orientale à TOKYO

Formé en Energétique Chinoise à la SFERE



www.art-shiatsu.eu

AUTO - SHIATSU EN BRETAGNE

SAMEDI 28 JUILLET AU SAMEDI 4 AOUT 2012

FORMATEUR : Marcel DOMINIAK

LIEU : VILLAGE RENOUVEAU LOCTUDY

www.renouveau-vacances.fr

Tél: 04 79 75 75 75

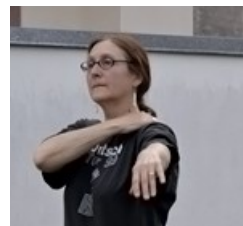
*Enseignement oral et corporel de la pensée traditionnelle Chinoise
Chaque séance alterne l'éveil à cette approche et la pratique.
Stage ouvert à tous adultes*

STAGE DE 9H30 A 12H00 DU LUNDI AU VENDREDI

PRIX RESIDENTS RENOUVEAU: 50€ / EXTERIEURS : 100€

*Réservation pour extérieurs par envoi d'arrhes de 10€ à envoyer à
Village de vacances Renouveau 29750 LOCTUDY
Téléphone : 02 98 87 40 22 loctudy@renouveau-vacances.fr*

Ces ateliers favorisent la circulation des énergies dans le corps et stimule les défenses naturelles de l'organisme.



*Renseignements, contenu et programme des ateliers:
03 88 34 48 34 / 06 86 67 40 03 Email : mdominiak@wanadoo.fr*