

LA PROPOSITION

Vivre le bien-être dans les sables roses du Grand Erg Oriental.
Echanges autour de la Pensée Traditionnelle Chinoise, marche douce en silence,
relaxation, mouvements et étirements dans les dunes ou sous tente,
soirées autour du feu avec nos amis chameliers.
Le désert, nudité et force, nous rappelle à l'essentiel, nous éveille
à la possibilité d'une relation plus simple, plus vraie.

INSCRIPTION

L'Ami du Vent BP 40427 – 57105 – Thionville Cedex
Tél: 03 82 88 42 32 – Fax: 03 82 58 99 87
Email: info@lamiduvent.com Web: www.lamiduvent.com

LA VIE DURANT LE SEJOUR: LA CONVIVIALITE

Le séjour se positionne dans une démarche de bien-être et d'éveil corporel.
Il est l'opportunité d'une rencontre à soi, d'une vie intérieure,
d'une solitude choisie qui ouvre à des échanges de qualité.

LE LIEU

Le campement « Désert Lumière » se situe dans un parc régional à 80km au sud de Douz, au coeur des dunes ocre du Grand Erg Oriental. Il est posé tel un silence dans l'écrin du désert, lieu propice à une démarche d'intériorité.
Tentes nomades, tapis, matelas, couvertures. Douches sahariennes et toilettes.
Grandes tentes pour les temps communs.

HEBERGEMENT ET RESTAURATION AU CAMPEMENT

Cuisine locale, traditionnelle essentiellement végétarienne.
Et...pain de sable cuit dans la braise à chaque repas, un régal!

Nuits en bivouac sous tente ...ou à la belle étoile....un palace!

ACHEMINEMENT

Vol A/R Paris-Djerba – Départ de Province possible avec supplément
Acheminement A/R Djerba - Douz – Campement au désert en 4X4
A l'aller et au retour pause déjeuner et visite à Douz

VIVRE SON CORPS DANS LE DESERT

DU DIMANCHE 4 AU DIMANCHE 11 MARS 2012

AVEC « L'AMI DU VENT » ET « DESERT LUMIERE »

LIEU : GRAND ERG ORIENTAL TUNISIEN

PRIX (avion, séjour, ateliers, assurances) 950 €

Le désert nous met face à nous même, c'est l'opportunité de nous reconnaître.
C'est un lieu singulier pour aller à l'écoute des perceptions de notre corps.

L'auto-shiatsu est un outil remarquable pour ressentir notre énergie de vie.
C'est aussi écouter le silence, parler l'essentiel, sentir, regarder, savourer.



L'ACCOMPAGNATEUR: MARCEL DOMINIAC

Praticien-Enseignant SHIATSU de la FFST. www.ffst.fr
Formé en France et en clinique de médecine orientale à TOKYO
Formé en Energétique Chinoise à la SFERE



Renseignements sur le contenu du séjour:
03 88 34 48 34 / 06 86 67 40 03 Email : mdominiac@wanadoo.fr

www.art-shiatsu.eu